

Réflexologie plantaire

Contenu du cours

Formation pratique et théorique complète destinée à l'apprentissage de la réflexologie plantaires, de la cartographie des pieds et de la conduite de séances professionnelles.

Objectifs

- Localiser avec méthode et précision les zones et points réflexes des principaux systèmes de l'organisme
- Lecture des différents types de pieds et leurs langues
- Adapter l'intensité et la précision du toucher selon la personne
- Recueillir les informations pertinentes via l'anamnèse
- Mettre en place un protocole de traitement et fixer des objectifs de suivi
- Evaluer l'évolution entre les séances
- Développer la sensibilité énergétique et l'intuition

Techniques

Différentes techniques pratiques, énergétiques et psychosomatiques sont abordées, notamment le développement du ressenti et de l'intuition. La pratique et l'art du toucher sont valorisés.

Prérequis

Aucun.

Contrôle des connaissances

La formation est reconnue par l'ASCA. Un certificat est délivré après avoir suivi l'intégralité des cours et avoir réussi les examens finaux.

La formation doit être complétée par le cours de médecine académique tronc commun – cycle 1 – afin de répondre aux critères des différents organismes de reconnaissances pour les assurances complémentaires ASCA.

Durée et calendrier de la formation 2026 - 2027

100h / 1 année Horaire 9 :00 – 17 :00 (7h)

Samedi / dimanche	7-8 novembre 2026
Samedi / dimanche	5-6 décembre 2026
Samedi / dimanche	16-17 janvier 2027
Samedi / dimanche	27-28 février 2027
Samedi / dimanche	24-25 avril 2027
Samedi / dimanche	22-23 mai 2027
Samedi / dimanche	19-20 juin 2027

Examens : vendredi 10 septembre 2027

Méthodologie

Approches pédagogiques interactives. Alternance entre théorie et pratique.
Travail en binôme, intégrations d'outils complémentaires.

Prix CHF 3'600.- / support de cours et examens inclus

Matériel Support de cours et divers fournis

Lieu Crêtets 99, La Chaux-de-Fonds

Programme détaillé :

Apprentissage de la cartographie des pieds, des différents systèmes, des zones et des points réflexes :

- Système nerveux
 - Système métabolisme
 - Système digestif
 - Système osseux
 - Système endocrinien
 - Système cardio-vasculaire
 - Système respiratoire
 - Système immunitaire
 - Système urinaire
-
- Anatomie spécifique à la réflexologie
 - Indications, contre-indications et pathologies
 - Différentes techniques de massage
 - Les 4 fonctions (défense, métabolisme, élimination, adaptation)
 - Lecture des pieds ainsi que la mise en place d'un traitement et suivi
 - Pratique en binôme
 - Intégration d'outils complémentaires : huiles essentielles, channeling, PNL
 - Déroulement complète d'une séance avec anamnèse et fiche client
 - Respiration, méditation et développement de l'intuition
 - Préparation à l'examen pratique et théorique