

Réflexologie plantaire

Contenu du cours

Etude et pratique de la cartographie des pieds, des différents systèmes, des zones et des points réflexes. Déroulement complète d'une séance avec anamnèse ainsi que la mise en place d'un traitement de suivi.

Objectifs

- Localiser avec méthode et précision les zones réflexes des principaux systèmes de l'organisme
- Lecture des différents types de pieds et leurs langues
- Adapter l'intensité et la précision du toucher en fonction de la personne
- Recueillir les informations pertinentes à travers l'histoire de la personne
- Accompagner et fixer des objectifs au travers d'un protocole de traitement
- Evaluer ce qui s'est passé pendant la séance et entre les séances
- Développer sa sensibilité énergétique et son intuition

Techniques

Différentes techniques pratiques, énergétiques et psychosomatiques sont abordées, notamment le développement du ressenti et de l'intuition pour être capable de lire entre les lignes. La pratique et l'art du toucher sont valorisés.

Prérequis

Aucun.

Contrôle des connaissances

La formation en réflexologie plantaire est reconnue par l'ASCA. Un certificat sera délivré à la fin de la formation. Pour l'obtention du certificat il conviendra d'avoir suivi l'intégralité de la formation et d'avoir réussi les examens finaux.

La formation doit être complétée par le cours de médecine académique tronc commun – cycle 1 – de 150h afin de répondre aux critères des différents organismes de reconnaissances pour les assurances complémentaires ASCA.

Durée et calendrier de la formation 2025 - 2026

100h / 1 année Horaire 9 :00 – 17 :00 (7h)

2-3 novembre 2025

13-14 décembre 2025

24-25 janvier 2026

21-22 février 2026

25-26 avril 2026

9-10 mai 2026

20-21 juin 2026

Examens : vendredi 11 septembre 2026

Méthodologie

Approches pédagogiques interactives. Alternance entre théorie et pratique.
Travail en binôme, intégrations d'outils complémentaires (huiles essentielles, PNL, Channeling).

Prix CHF 3'600.- / support de cours et examens compris

Matériel Support de cours et divers

Lieu Crêtets 99, à la Chaux-de-Fonds

Programme détaillé :

Etude et pratique :

- de la cartographie des pieds, des différents systèmes, des zones et des points réflexes
 - o Système nerveux
 - o Système métabolisme
 - o Système digestif
 - o Système osseux
 - o Système endocrinien
 - o Système cardio-vasculaire
 - o Système respiratoire
 - o Système immunitaire
 - o Système urinaire
- de l'anatomie spécifique à la réflexologie
- des pathologies, indications et contre-indications
- des différentes techniques de massages
- des 4 fonctions à traiter (défense, métabolisme, élimination, adaptation)
- de la lecture des pieds ainsi que la mise en place d'un traitement et du suivi
- en binôme

Développement :

- de son intuition au travers le toucher
 - de pratique respiratoire et méditative
 - de ses propres ressources pour accompagner
-
- Intégration d'outils complémentaires (huiles essentielles, Channeling, PNL)
 - Organisation du cabinet et installation du client.
 - Déroulement complète d'une séance avec anamnèse et fiche client
 - Préparation à l'examen
 - Examen pratique et théorique