

Réflexologie plantaire thérapeutique

Contenu du cours

Etude et pratique de la cartographie des pieds, des différents systèmes, des zones et des points réflexes. Déroulement complète d'une séance avec anamnèse ainsi que la mise en place d'un traitement de suivi.

Objectifs

- Localiser avec méthode et précision les zones réflexes des principaux systèmes de l'organisme
- Lecture des différents types de pieds et leurs langues
- Adapter l'intensité et la précision du toucher en fonction de la personne
- Recueillir les informations pertinentes à travers l'histoire de la personne
- Accompagner et fixer des objectifs au travers d'un protocole de traitement
- Evaluer ce qui s'est passé pendant la séance et entre les séances
- Développer sa sensibilité énergétique et son intuition

Techniques

Différentes techniques pratiques, énergétiques et psychosomatiques sont abordées, notamment le développement du ressenti et de l'intuition pour être capable de lire entre les lignes. La pratique et l'art du toucher sont valorisés.

Prérequis

Aucun.

Contrôle des connaissances

La formation en réflexologie plantaire est reconnue par l'ASCA. Un certificat sera délivré à la fin de la formation. Pour l'obtention du certificat il conviendra d'avoir suivi l'intégralité de la formation et d'avoir réussi les examens finaux.

La formation doit être complétée par le cours de médecine académique tronc commun – cycle 1 – de 150h afin de répondre aux critères des différents organismes de reconnaissances pour les assurances complémentaires ASCA.

Durée et calendrier de la formation 2024-2025

100h / 1 année Horaire 9 :00 – 17 :00 (7h)

2 & 3 novembre 2024 / 9 & 10 décembre 2024 / 18 & 19 janvier 2025 /

3 & 4 mars 2025 / 17 & 18 mai 2025 / 23 & 24 juin 2025 / 30 & 31 août 2025

Examens 4 septembre 2025

Etude personnel autonome

35h : 5 dossiers complets de suivi clients à raison de 7 séances chacun et un « petit » travail de mémoire.

Méthodologie

Approches pédagogiques interactives. Alternance entre théorie et pratique.
Travail en binôme, intégrations d'outils complémentaires (huiles essentielles, Fleurs de Bach, PNL).

Prix CHF 3'400.- / support de cours et examens compris

Matériel Support de cours et divers

Lieu Crêtets 99, à la Chaux-de-Fonds

Programme détaillé :

Etude et pratique :

- de la cartographie des pieds, des différents systèmes, des zones et des points réflexes
 - o Système nerveux
 - o Système métabolisme
 - o Système digestif
 - o Système osseux
 - o Système endocrinien
 - o Système cardio-vasculaire
 - o Système respiratoire
 - o Système immunitaire
 - o Système urinaire

- de l'anatomie spécifique à la réflexologie
- des pathologies, indications et contre-indications
- des différentes techniques de massages
- des 4 fonctions à traiter (défense, métabolisme, élimination, adaptation)
- de la lecture des pieds ainsi que la mise en place d'un traitement et du suivi
- en binôme

Développement :

- de son intuition au travers le toucher
- de pratique respiratoire et méditative
- de ses propres ressources pour accompagner

- Intégration d'outils complémentaires (huiles essentielles, Fleurs de Bach, PNL)
- Organisation du cabinet et installation du client.
- Déroulement complète d'une séance avec anamnèse et fiche client
- Préparation à l'examen
- Examen pratique et théorique