

Réflexologie plantaire énergétique

Contenu du cours

Etude et pratique de la cartographie des pieds, des différents systèmes, des zones et des points réflexes. Déroulement complète d'une séance avec anamnèse ainsi que la mise en place d'un traitement de suivi.

Objectifs

- Localiser avec méthode et précision les zones réflexes des principaux systèmes de l'organisme
- Lecture des différents types de pieds et leurs langages
- Adapter l'intensité et la précision du toucher en fonction de la personne
- Développer sa sensibilité énergétique

Techniques

Différentes techniques pratiques, énergétiques et psychosomatiques sont abordées, notamment le développement du ressenti et de l'intuition pour être capable de lire entre les lignes. La pratique et l'art du toucher sont valorisés.

Prérequis

Aucun. Ce cours est toutefois optimal pour toutes les personnes qui pratiquent déjà des soins et désirent apprendre une méthode holistique au travers de la réflexologie énergétique.

Durée et calendrier de la formation / 56h / 9:00 – 17:00

Samedi & dimanche 2 & 3 novembre 2024 / lundi & mardi 9 & 10 décembre 2024

Samedi & dimanche 18 & 19 janvier 2025 / lundi & mardi 3 & 4 mars 2025

Méthodologie

Approches pédagogiques interactives. Alternance entre théorie et pratique. Travail en binôme.

Prix CHF 1'920.- / support et attestation de cours compris

Programme détaillé

Etude et pratique :

- de la cartographie des pieds, des différents systèmes, des zones et des points réflexes
 - o Système nerveux
 - o Système métabolisme
 - o Système digestif
 - o Système osseux
 - o Système endocrinien
 - o Système cardio-vasculaire
 - o Système respiratoire
 - o Système immunitaire
 - o Système urinaire
- de l'anatomie spécifique à la réflexologie
- des pathologies, indications et contre-indications
- des différentes techniques de massages
- des 4 fonctions à traiter (défense, métabolisme, élimination, adaptation)
- de la lecture des pieds ainsi que la mise en place d'un traitement et du suivi
- en binôme

Développement :

- de son intuition au travers le toucher
- de ses propres ressources pour accompagner
- Intégration d'outils complémentaires (huiles essentielles)
- Déroulement complète d'une séance avec anamnèse

